

# SICHERHEITSTIPPS für Seniorinnen und Senioren

An der Wohnungstür	Beim Verlassen der Wohnung	Außerhalb der Wohnung	Wichtige Telefonnummern
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnung</li> <li>● Schauen Sie durch den Türspion oder aus dem Fenster</li> <li>● Öffnen Sie die Haustür nur mit vorgelegter Türsperre</li> <li>● Kontrollieren Sie den Ausweis</li> <li>● Benutzen Sie die Türsprechanlage</li> <li>● Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Schließen Sie Ihre Haustür immer ab</li> <li>● Schließen Sie alle Fenster und Türen</li> <li>● Informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn oder Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren</li> <li>● Achten Sie auf Fremde im Treppenhaus und sprechen Sie diese an</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es verschlossen in der Innenkleidung</li> <li>● Tragen Sie Ihre Hand- oder Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und <u>nicht</u> zur Straßenseite</li> <li>● Heben Sie am Geldautomaten <u>nur innerhalb</u> eines Gebäudes soviel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen</li> <li>● Zahlen Sie möglichst bargeldlos</li> <li>● Bewahren Sie Kreditkarte, EC-Karte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf</li> </ul>	<p>(Arzt, örtliche Polizei, Nachbarn usw.)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

**WARNUNG: Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon oder Post!**

**Polizei: 110**

**Opfernotruf Weisser Ring: 01803 - 34 34 34**

**Feuerwehr/Notruf: 112**

Wenden Sie sich für weitere Fragen an Ihre Polizei. Telefon: 110  
Lassen Sie sich die Broschüre „So schützen Sie sich im Alter“ aushändigen.